



# **ANMO**

## **Chinesische Entspannungsmassage**

Ausbildungsinformation

Studienjahr 2007/2008



Sehr geehrte Interessenten/innen!

Die untrennbare Beziehung zwischen Körper und Geist spüren wir in der modernen Gesellschaft in der steigenden Zahl an Beschwerden des Bewegungsapparates. Der Körper und sein Muskelsystem reagieren negativ auf den chronischen Bewegungsmangel und den geistigen Stress.

In der chinesischen Medizin ist die gegenseitige Abhängigkeit von Geist und Körper untrennbarer Bestandteil aller Störungen und Erkrankungen. Zusätzlich erkannten die Chinesen, dass über die Behandlung des Körpers auch der Geist sein Gleichgewicht findet. Sie entwickelten daher bereits vor über 2000 Jahren ein wirkungsvolles System der Behandlung mit ANMO – chin. Entspannungsmassage und Akupressur, dass jedem von uns erlaubt, über drücken von bestimmten Punkten und massieren der Meridiane und Punkte des Körpers die Einheit zwischen Körper und Geist wieder herzustellen.

Das vorliegende Programm richtet sich sowohl an Laien, welche ein persönliches Interesse an den Techniken des ANMO – chin. Entspannungsmassage und Akupressur in der Lenkung der körpereigenen Energien haben, als auch an Menschen, die eine berufliche Fort- und Weiterbildung suchen.

Der von den Fachlehrkräften der TCM Akademie mit Unterstützung der Lehrkräfte der TCM Privatuniversität geführte Lehrgang ANMO – chin. Entspannungsmassage ist eine einzigartige Seminausbildung in Österreich. Die Ausbildung dauert ein Semester. In den ersten drei Seminaren erlernen Sie die Grundlagen chinesischen Medizin, der Organsysteme, der Diagnostik und Meridianlehre. In den nächsten drei praktisch orientierten Seminaren erlernen und üben Sie neben den exakten Lokalisationen der wichtigen Punkte auch die Konzepte für die verschiedenen Störungen und Beschwerden des Rückens, Nackens, geistigen und körperlichen Stresssyndromen und die wirkungsvolle ANMO Massage für Kinder.

Die enge Zusammenarbeit der TCM Akademie mit der TCM Privatuniversität, der ersten Universität ihrer Art außerhalb von China, hat für Teilnehmer/innen des Lehrganges zahlreiche Vorteile:

Die Ausbildung erfolgt in Kleingruppen von 8 bis 20 Personen

- Die Vortragenden sind in der Lehrbeauftragte der TCM Privatuniversität und TCM Akademie
- Die Lehrinhalte sowie Lehrkräfte werden ständig durch das Dekanat der TCM Privatuniversität evaluiert und so qualitativ auf akademischem Niveau gehalten

Ich wünsche Ihnen bei Ihren Seminaren viel Freude und Erfolg

Univ. Prof. Dr. Andreas Bayer  
Rektor TCM Privatuniversität Li Shi Zhen  
Präsident TCM Akademie

Wien, Juni 2007

# ANMO – chin. Entspannungsmassage<sup>1)</sup>

Der ein Semester dauernde Lehrgang der TCM Akademie in ANMO – chinesischer Entspannungsmassage richtet sich an interessierte Laien und an medizinisches Fachpersonal. Lehrziel der praktisch orientierten Seminarreihe ist neben den Grundlagen der chinesischen Medizin und Differentialdiagnose der wichtigsten Störungsmuster der TCM das Erlernen der wesentlichen Lokalisationen der Punkte, die Anwendung relevanten Massagetechniken und Punktekombinationen zu Selbst- und Fremdhilfe.

## Zulassungsvoraussetzung

KEINE

## Umfang der Ausbildung

Der Lehrgang erstreckt sich über sieben Wochen enden und insgesamt 80 akad. Stunden.

## Lehrinhalt

In den ersten 3 Seminaren erlernen Sie die Grundlagen chinesischen Medizin, der Organsysteme, der Diagnostik und Meridianlehre. In den nächsten 3 praktisch orientierten Seminaren erlernen und üben Sie neben den exakten Lokalisationen der wichtigen Punkte auch die Konzepte für die verschiedenen Störungen und Beschwerden des Rückens, Nackens, Stresssyndromen und die ANMO für Kinder.



## Ort

Campus Wien der TCM Privatuniversität Li Shi Zhen, Halirschgasse 16, 1170 Wien

## Termine<sup>2)</sup>

<b>WS 2007/08</b>			
13./14.10.	Grundlagen der chinesischen Medizin	TCM G	12
10./11.11.	Organsysteme in der chin. Medizin	TCM 2	12
24.11.	Einführung in die Zungen- und Pulsdiagnose	DIAG Z/P	8
08./09.12.	Einführung in die Meridianlehre	TCM 4	12
12./13.01	Anmo und Akupressur bei Rücken- und Nackenbeschwerden	ANMO 1	12
26./27.01.	Anmo und Akupressur bei Stresssyndromen	ANMO 2	12
09./10.02.	Anmo und Akupressur für Kinder	ANMO 3	12
<b>SS 2008</b>			
01./02.03.	Grundlagen der chinesischen Medizin	TCM G	12
29./30.03.	Organsysteme in der chin. Medizin	TCM 2	12
31.05.	Einführung in die Zungen- und Pulsdiagnose	DIAG Z/P	8
26./27.04.	Einführung in die Meridianlehre	TCM 4	12
10./11.05.	Anmo und Akupressur bei Rücken- und Nackenbeschwerden	ANMO 1	12
17./18.05	Anmo und Akupressur bei Stresssyndromen	ANMO 2	12
14./15.06.	Anmo und Akupressur für Kinder	ANMO 3	12
<b>Gesamtstundenzahl</b>			<b>80</b>

## Vortragende

Lehrbeauftragte der TCM Privatuniversität und Fachlehrkräfte der TCM Akademie

## Teilnehmerbeschränkung

Mind. 8, höchstens 20 Teilnehmer/innen; ACHTUNG: die Platzvergabe erfolgt nach Zahlungseingang

<sup>1)</sup> Die Ausbildung in Anmo ist keine Berufsausbildung und befähigt nicht zum Masseurgewerbe

<sup>2)</sup> Änderungen der Termine aus organisatorischen Gründen bleiben vorbehalten

# FACTS

## Lehrgangskosten<sup>1)</sup>

ANMO (80 akad. Stunden) € 1.386.-

## Zusatzkosten

Es fallen keine zusätzlichen Gebühren an

## Seminarzeiten

Jede Seminareinheit umfasst 4 akademische Stunden zu 50 Minuten. Drei Einheiten finden an einem Wochenende statt (Samstag 09.00 – 12.50 & 14.00 – 17.50 und Sonntag 09.00 – 12.50).

## Abschluss

Anmo - Grunddiplom der TCM Akademie

## Zulassungsvoraussetzung

KEINE

## Anmeldefristen (Zahlungseingang!!)

Wintersemester 2007/08 01. Oktober 2007

Sommersemester 2008 29. Februar 2008

Eine Teilnahme am Lehrgang ist nur bei Einlangen der Seminargebühr bis zum Ende der Anmeldefrist möglich. Bei verspätetem Einlangen der Seminargebühr werden entsprechend der Studiengangsregelungen 10 % Nachgebühr verrechnet. Die Seminare der angebotenen Ausbildung sind aufbauend und können nicht einzeln besucht werden.

## Stornogeühren

Bei Rücktritt nach Semesterbeginn werden 25 % der Semestergebühr fällig. Bei einem Ausstieg aus dem laufenden Lehrgang werden – zuzüglich zu den Kosten für die bereits absolvierten Lehrgangsteile - 25 % der Seminargebühr für die noch offenen Lehrgangsteile fällig.

## Persönliche Studienberatung

Studienberatung (gegen Voranmeldung) im Campus Wien Dienstag & Donnerstag von 9.00 – 13.00

## Kontakt

Ansprechpartner: Fr. Radka Schauer

Studiensekretariat & Seminarräume

[A] Halirschgasse 16, 1170 Wien

[T] 01-641 67 38

[E] [office@tcm-academy.org](mailto:office@tcm-academy.org)

[I] <http://www.tcm-academy.org>

---

<sup>1)</sup> Pro akademischer Lehr- oder Ausbildungsstunde werden € 16,50.- verrechnet. Die jeweilige Semestergebühr ergibt sich aus der erforderlichen Stundenzahl.

## F A Q

### Häufige Fragen

#### Wie lange dauert die Ausbildung?

Die Ausbildung dauert ein Semester bzw. 80 akad. Stunden. Sie gliedert sich in folgende inhaltliche Schwerpunkte

1. Grundlagen der chinesischen Medizin, Organsysteme in der TCM
2. Meridianlehre & Körperhauptpunkte
3. Praktische Ausbildung in der Anmo bei Rückenbeschwerden, Stresssyndromen und Kindern

#### Bin ich nach dem Lehrgang Masseur?

Der Lehrgang in Anmo – chin. Entspannungsmassage richtet sich an Laien mit einem Interesse an den Massage-techniken und an bereits berufstätige Therapeuten mit dem Wunsch einer fachspezifischen Fortbildung. Der Lehrgang ist keine Berufsausbildung und befähigt nicht zum Masseurgewerbe.

#### Wer unterrichtet den Lehrgang?

Neben zahlreichen Lehrbeauftragten und Lektoren/innen der TCM Privatuniversität Li Shi Zhen als Vortragende und praktische Ausbilder/innen lehren in der TCM qualifizierte manuelle Therapeuten/innen und Masseure der TCM Akademie. Die Fachgebiete im Semester werden von manuellen Therapeuten/innen mit entsprechender Qualifikation in der Tuina/Anmo unterrichtet.

#### Welche Voraussetzungen benötige ich für die Ausbildung?

Zu Ausbildungen bei der TCM Akademie benötigen sie **keine** Vorkenntnisse. Das Ausbildungsprogramm richtet sich sowohl an Laien mit Interesse zur Vorbeugung von Krankheiten als auch an medizinisches Fachpersonal.

#### Ich habe bereits eine Ausbildung in chin. Massage gemacht. Kann ich umsteigen?

Legen Sie bitte alle Ausbildungsunterlagen dem Studiensekretariat vor und absolvieren eine Einstufungsprüfung.

#### Was passiert wenn ich wenn krank werde oder ein Seminar nicht besuchen kann?

Sie ein Seminar nicht besuchen können, teilen Sie das bis 1 Woche vor dem Termin (Brief, Email) dem Sekretariat **schriftlich** mit. Bei späterer Abmeldung oder Nichtmeldung verfällt der für das versäumte Seminar anteilige Kostenbeitrag. Sie können bei rechtzeitiger Abmeldung das Seminar im nächsten Semester nachholen.

#### Kann ich später eine universitäre Ausbildung in der TCM fortsetzen?

Wenn Sie die Zulassungsbedingungen erfüllen (*Matura, je Studiengang erforderliche Vorkenntnisse*), können Sie natürlich Ihre Ausbildung in der chin. Medizin an der TCM Privatuniversität fortsetzen. Die von Ihnen bereits absolvierten Seminare werden im Rahmen einer Nostrifikation angerechnet. Bitte wenden sie sich für weitere Informationen an das Studiensekretariat

#### Mitgliedschaft

Für Ihre Ausbildung ist **keine** Mitgliedschaft bei der TCM Akademie notwendig. Sollten sie Interesse haben, förderndes Mitglied zu werden, wenden Sie sich bitte an das Studiensekretariat