

TCM



A k a d e m i e



TAI CHI CHUAN

Ausbildungsprogramm
Studienjahr 2007/2008



Sehr geehrte Interessenten/innen!

Die Gesundheit steht in den letzten Jahren an der Spitze der Bedürfnispyramide der Menschen. Gesundheit wird zunehmend als Grundlage für eine erfolgreiche berufliche Laufbahn und für ein erfülltes Familienleben gesehen.

Bewegung und richtige Atmung sind die Wurzel der Gesunderhaltung. Dies wussten die Shaolin Mönche seit vielen Jahrtausenden und haben die Techniken zur Gesunderhaltung und Gesundung perfektioniert.

Das vorliegende Programm richtet sich sowohl an medizinische Laien, welche ein persönliches Interesse an den Techniken von TAI CHI CHUAN in der Lenkung der körpereigenen Energien haben, als auch an Menschen, die eine berufliche Aus- und Fortbildung suchen. Die seit dem Jahr 1997 in der TCM Akademie angebotene Ausbildung in den Jahrtausende alten Techniken des TAI CHI wurde von über 300 Teilnehmern erfolgreich abgeschlossen.

Der von den SHAOLIN Mönchen geführte Lehrgang in TAI CHI CHUAN der TCM Akademie ist eine der erfolgreichsten Seminausbildungen ihrer Art in Österreich. Die Ausbildung dauert ein Semester. Im ersten Seminar erlernen Sie die Grundlagen der richtigen Atmung und Haltung in der chinesischen Medizin sowie die wichtigsten Übungen des BA DUAN JIN. Im zweiten bis fünften Seminar erlernen Sie die 36 Figuren des chinesischen Schattenboxens im YANG Stil. Falls Sie bereits bei uns die Qi Gong Ausbildung absolviert haben, besuchen Sie nur das zweite bis fünfte Seminar. Eine Diplomprüfung durch den Prior des Shaolin Klosters in Kérepes, Dr. med. Robert Lyons, schließt die Berufsausbildung ab..

Die enge Zusammenarbeit der TCM Akademie mit der TCM Privatuniversität, der ersten Universität ihrer Art außerhalb von China, hat für Teilnehmer/innen des Lehrganges zahlreiche Vorteile:

- Die Ausbildung erfolgt in Kleingruppen von 8 bis 15 Personen
- Die Vortragenden sind ausschließlich Mönche des Shaolin Klosters.
- Die Seminare können als Wahlfach an der TCM Privatuniversität anerkannt werden und werden auch von Studierenden der TCM Privatuniversität genutzt.
- Die Lehrinhalte sowie Lehrkräfte werden ständig durch das Dekanat der TCM Privatuniversität evaluiert und so qualitativ auf akademischem Niveau gehalten

Ich wünsche Ihnen bei Ihrer Ausbildung viel Freude und Erfolg

Univ. Prof. Dr. Andreas Bayer

Rektor TCM Privatuniversität Li Shi Zhen
Präsident TCM Akademie

Wien, Juni 2007

Zusatzausbildung TAI CHI CHUAN (Schattenboxen) ¹⁾

Tai Chi Chuan war ursprünglich ein Kampfsport mit 108 Figuren, welcher von den Wu Dan Shan Mönchen im 2. Jhdt. n. Chr. entwickelt wurde und heute vor allem im YANG Stil (36 Figuren) angewandt wird. Die Shaolin Mönche haben diese Techniken in zwei Jahrtausenden perfektioniert. Das vorliegende Programm richtet sich sowohl an Laien, welche ein persönliches Interesse an der Erlernung der perfekten Kontrolle der körpereigenen Energien haben, als auch an Menschen, die eine berufliche Fortbildung suchen.

Zulassungsvoraussetzung

KEINE

Umfang der Ausbildung

Der Lehrgang erstreckt sich über fünf Wochenenden und insgesamt 60 akad. Stunden.

Lehrinhalt

Im ersten Wochenende werden die Grundlagen des BA DUAN JIN gelehrt. Teilnehmer mit abgeschlossener Qi Gong Ausbildung brauchen dieses Seminar nicht zu besuchen. In den darauf aufbauenden vier Wochenenden erlernen Sie die 36 Figuren des in China weit verbreiteten YANG Stils im TAI CHI CHUAN kennen. Diese aus den asiatischen Nahkampftechniken stammende Lehre von perfekt harmonischen Bewegungsabläufen ist die Grundlage für die Lenkung der Energie im eigenen Körper.



Ort

Campus Wien der TCM Privatuniversität Li Shi Zhen, Halirschgasse 16, 1170 Wien

Termine²⁾

WS 2007/08			
13./14.10.	BA DUAN JIN – 8 Brokattechniken	SHAO 1	12
27./28.10.	TAI CHI CHUAN – YANG STIL (Teil 1)	TAI 1	12
24./25.11.	TAI CHI CHUAN – YANG STIL (Teil 2)	TAI 2	12
12./13.01	TAI CHI CHUAN – YANG STIL (Teil 3)	TAI 3	12
09./10.02.	TAI CHI CHUAN – YANG STIL (Teil 4)	TAI 3	12
SS 2008			
01./02.03.	BA DUAN JIN – 8 Brokattechniken	SHAO 1	12
08./09.03	TAI CHI CHUAN – YANG STIL (Teil 1)	TAI 1	12
05./06.04.	TAI CHI CHUAN – YANG STIL (Teil 2)	TAI 2	12
03./04.05.	TAI CHI CHUAN – YANG STIL (Teil 3)	TAI 3	12
07./08.06.	TAI CHI CHUAN – YANG STIL (Teil 4)	TAI 3	12
Gesamtstundenzahl			60

Vortragende

Mönche des Shaolin Klosters in Kerépes unter der Leitung von Lazar Gabor

Abschluss

Teilnahmezertifikat des Shaolin Klosters, gefertigt vom Prior, Dr.med. Robert Lyons

Teilnehmerbeschränkung

Mind. 8, höchstens 15 Teilnehmer/innen; die Platzvergabe erfolgt nach Zahlungseingang

¹⁾ Die Zusatzausbildung in Tai Chi ersetzt nicht die vom Österr. Qi Gong Lehrerverband (www.iqtoe.at) und Shambhala in Wien (www.Shambhala.at) angebotene mehrjährige Ausbildung zum Qi Gong Lehrer.

²⁾ Änderungen der Termine aus organisatorischen Gründen bleiben vorbehalten

FACTS

Ausbildungskosten³⁾

TAI CHI CHUAN € 660.-

Zusatzkosten

Es fallen keine zusätzlichen Gebühren an

Seminarzeiten

Jede Seminareinheit umfasst 4 akademische Stunden zu 50 Minuten. Drei Einheiten finden an einem Wochenende statt (Samstag 09.00 – 12.50 & 14.00 – 17.50 und Sonntag 09.00 – 12.50).

Teilnehmerbeschränkung

Mind. 8, höchstens 15 Teilnehmer/innen; ACHTUNG: die Platzvergabe erfolgt nach Zahlungseingang

Abschluss

Teilnahmezertifikat des Shaolin Klosters, gefertigt vom Prior, Dr.med. Robert Lyons

Zulassungsvoraussetzung

KEINE

Anmeldefristen (Zahlungseingang!!)

Wintersemester 2007/08 01. Oktober 2007

Sommersemester 2008 29. Februar 2008

Eine Teilnahme an der Ausbildung ist nur bei Einlangen der Seminargebühr bis zum Ende der Anmeldefrist möglich. Bei verspätetem Einlangen der Seminargebühr werden entsprechend der Studiengangsregelungen 10 % Nachgebühr verrechnet. Die Module der angebotenen Ausbildung sind aufbauend und können nicht einzeln besucht werden.

Stornogebühren

Bei Rücktritt nach Semesterbeginn werden 25 % der Semestergebühr fällig. Bei einem Ausstieg aus dem laufenden Lehrgang werden – zuzüglich zu den Kosten für die bereits absolvierten Lehrgangsteile - 25 % der Seminargebühr für die noch offenen Lehrgangsteile fällig.

Persönliche Studienberatung

Studienberatung (gegen Voranmeldung) im Campus Wien Dienstag & Donnerstag von 9.00 – 13.00

Kontakt

Ansprechpartner: Fr. Radka Schauer

Studiensekretariat & Seminarräume

[A] Halirschgasse 16, 1170 Wien

[T] 01-641 67 38

[E] office@tcm-academy.org

[I] <http://www.tcm-academy.org>

³⁾ Pro akademischer Lehr- oder Ausbildungsstunde werden € 11,00.- verrechnet. Die jeweilige Semestergebühr ergibt sich aus der erforderlichen Stundenzahl.

F A Q

Häufige Fragen

Wie lange dauert die Ausbildung?

Die Ausbildung dauert ein Semester bzw. 60 akad. Stunden. Sie gliedert sich in folgende inhaltliche Schwerpunkte

1. Grundkonzepte des Qi Gong inkl. Schulung in Atemtechniken und Position
2. 8 Brokatübungen (BA DUAN JIN)
3. TAI CHI CHUAN – YANG STIL (36 Figuren)

Eine Prüfung und Diplomaszeichnung, unterfertigt vom Prior des Shaolin Klosters in Kérepes, Dr. med. Robert Lyons schließt die Berufsausbildung ab.

Wer unterrichtet den Lehrgang?

Als Vortragende und praktische Ausbilder/innen lehren ausschließlich Mönche des Shaolin Klosters in Kérepes. Leiter ist der Mönch Lazar Gabor. Der Unterricht erfolgt grundsätzlich in Deutsch. Theoretische Inhalte können in einfachem Englisch vermittelt werden.

Welche Voraussetzungen benötige ich für die Ausbildung?

Zu Ausbildungen bei der TCM Akademie benötigen sie **keine** Vorkenntnisse. Das Ausbildungsprogramm richtet sich sowohl an Laien mit Interesse zur Vorbeugung von Krankheiten als auch an medizinisches Fachpersonal.

Ich habe bereits eine Ausbildung in TAI CHI CHUAN gemacht. Kann ich umsteigen?

Legen Sie bitte alle Ausbildungsunterlagen dem Studiensekretariat vor und absolvieren eine Einstufungsprüfung beim ersten Seminar mit den Shaolin Mönchen.

Was passiert wenn ich wenn krank werde oder ein Seminar nicht besuchen kann?

Sie ein Seminar nicht besuchen können, teilen Sie das bis 1 Woche vor dem Termin (Brief, Email) dem Sekretariat **schriftlich** mit. Bei späterer Abmeldung oder Nichtmeldung verfällt der für das versäumte Seminar anteilige Kostenbeitrag. Sie können bei rechtzeitiger Abmeldung das Seminar im nächsten Semester nachholen.

Kann ich später eine universitäre Ausbildung in der TCM fortsetzen?

Wenn Sie die Zulassungsbedingungen erfüllen (*Matura, je Studiengang erforderliche Vorkenntnisse*), können Sie natürlich Ihre Ausbildung in der chin. Medizin an der TCM Privatuniversität fortsetzen. Die von Ihnen bereits absolvierten Seminare werden im Rahmen einer Nostrifikation angerechnet. Bitte wenden sie sich für weitere Informationen an das Studiensekretariat